



# MÁSTER EN MEDICINA DEL DOLOR

Impartido por:



MÁSTER EN  
MEDICINA DEL DOLOR

En colaboración con:



## INFORMACIÓN SOBRE MÁSTER EN MEDICINA DEL DOLOR 2020-2021

### ¿QUÉ ES EL MÁSTER EN MEDICINA DEL DOLOR?

El Máster en Medicina Del Dolor se compone de 65 créditos ECTS equivalentes a 1.625 horas de formación, donde se tratan desde contenidos más generales a aspectos de áreas específicas en diferentes tipos de dolor. La distribución de estos 65 créditos es la siguiente: 50 créditos teóricos ECTS, 10 créditos ECTS en unidades hospitalarias y 5 créditos de trabajo final de máster. Se trata del Título propio impartido por la Sociedad Española del Dolor en colaboración con la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Se trata de una enseñanza de formación permanente, conducente a la obtención de otros títulos, distintos a los de carácter oficial, y con validez en todo el territorio nacional. Es un programa de formación que tiene como finalidad la adquisición de una formación de carácter específica y multidisciplinar, orientada a la especialización académica o profesional. Los Títulos Propios impartidos por la UEMC no habilitan para el ejercicio profesional, son exclusivamente cursos de formación o especialización complementaria. Por lo que para la habilitación o ejercicio profesional será obligatorio disponer de la titulación oficial requerida en cada Colegio Profesional o especialidad. El Título Propio tiene la misma validez fuera que dentro de España, ya que es un título de estudios no reglados, y realizado conforme a la Ley Orgánica de Universidades.



“imagen: Freepik.com”.

### ¿CÓMO SE DESARROLLA EL MÁSTER? ¿CUÁNTO TIEMPO TENGO PARA TERMINAR LA FORMACIÓN?

Los contenidos teóricos de este máster, así como su Trabajo Final, se realizan de forma online a través de una plataforma virtual, abierta 24 horas, por lo que se recomienda buen acceso a internet. Solamente las prácticas de carácter observacional deben ser presenciales y realizarse en los centros colaboradores que cuenten con un convenio de cooperación con nuestro plan de formación. El plazo máximo para realizar la formación es de dos años desde el comienzo del curso<sup>1</sup>, pero puede realizarse en un curso académico.

---

<sup>1</sup> Este plazo puede ser superior debido a circunstancias excepcionales que serán supervisadas a criterio de la dirección académica.

## **¿QUÉ DOCUMENTACIÓN O REQUISITOS NECESITO CUMPLIR PARA ACCEDER A LOS TÍTULOS DE EXPERTO UNIVERSITARIO?**

Los requisitos de acceso a los títulos de experto universitario son:

- Estar en posesión de título de grado o licenciatura en Medicina, Enfermería o especialista en Psicología Clínica.
- Tener buen acceso a internet.

La documentación necesaria para acceder será:

### **- Alumnos con nacionalidad española**

1. Solicitud de matrícula cumplimentada a través de la web [www.master.sedolor.es](http://www.master.sedolor.es)



"imagen: Freepik.com".

Una vez realizada la matrícula, el equipo del máster solicitará la siguiente documentación:

- Copia compulsada de título universitario que será enviada por correo postal una vez sea aceptada su solicitud. (Enviar ambas caras del título).
- Copia compulsada por ambas y perfectamente legible de DNI o pasaporte.
- Justificante de pago

### **- Alumnos internacionales**

1. Solicitud de matrícula cumplimentada a través de la web [www.master.sedolor.es](http://www.master.sedolor.es)

Una vez realizada la matrícula, el equipo del máster solicitará la siguiente documentación.

2. Copia compulsada de título universitario que será enviada por correo postal una vez sea aceptada su solicitud. (Enviar ambas caras del título). El título debe tener Apostilla de la Haya o Legalización Única.
3. Copia compulsada por ambas caras y perfectamente legible de Documento Nacional de Identidad o pasaporte.
4. Justificante de pago.

## ¿QUÉ MODALIDADES TIENE EL MÁSTER EN MEDICINA DEL DOLOR? ¿HAY ASIGNATURAS OPTATIVAS?

Para conseguir el Máster es necesario la realización de 65 créditos (ECTS) de la siguiente forma:

**1. Asignaturas obligatorias: 35 créditos ECTS.** Se deben cursar todos en todas las modalidades.

**2. Asignaturas optativas: 15 créditos ECTS.** Se podrán elegir aquellas asignaturas que se deseen (ver siguientes páginas) hasta completar el total de 15 créditos ECTS.

**3. Práctica presencial: 10 créditos ECTS:** Se puede elegir uno de los 4 formatos del AREA A de la TABLA 2 (PRÁCTICAS PRESENCIALES EN UNIDADES ESPECÍFICAS) que se encuentran resaltados en gris. Se pueden convalidar hasta 5 ETCS, habiendo realizado cursos homologados SED o mediante experiencia profesional o prácticas similares<sup>2</sup>

**4. Trabajo de fin de máster: 5 créditos ECTS.** Será tutorizado por uno de los profesores del Máster y calificado por un tribunal evaluador.

Actualmente este máster cuenta con dos opciones:

### **MÁSTER PRECONFIGURADO:**

- Adaptado al perfil de los médicos en formación, o alumnos que deseen una visión completa de la formación en medicina del dolor. El alumno que opte por este modelo solo deberá elegir el centro donde realizar las prácticas presenciales.

### **MÁSTER CONFIGURABLE**

- El alumno que opte por este modelo deberá elegir los créditos optativos acorde a sus gustos y necesidad, así como el centro donde realizar las prácticas presenciales.

A continuación, pueden ver las asignaturas que componen ambas modalidades.

---

<sup>2</sup> Para la convalidación será solicitada documentación acreditativa por parte de la dirección académica.

## **ASIGNATURAS DEL MÁSTER EN MEDICINA DEL DOLOR EN MODALIDAD DE MÁSTER PRECONFIGURADO (Tabla I)**

En esta tabla se muestran todas las asignaturas que teóricas (obligatorias y optativas que componen el máster en medicina del dolor, en modalidad de máster preconfigurado, además del trabajo final de máster. Es decir, 55 créditos ECTS que se realizan online.

<b>ÁREA 1: FUNDAMENTOS DEL DOLOR</b>
FUNDOL 1.0 - Anatomía, fisiología y genética general del Dolor - 2 créditos ECTS
FUNDOL 3.0 - Anatomía y diagnóstico por imagen del Dolor Espinal - 1 crédito ECTS
FUNDOL 5.0 - Historia clínica y evaluación del dolor - 2 créditos ECTS
<b>ÁREA 2: FARMACOLOGÍA DEL DOLOR</b>
FARDOL 1.0 - Farmacología del tratamiento del dolor - 3 créditos ECTS
FARDOL 2.0 - Uso Avanzado y Racional de opioides y de fármacos de acción central - 3 créditos ECTS
<b>ÁREA 3: INVESTIGACIÓN EN DOLOR</b>
INVDOL 2.0 - Metodología de la investigación clínica en dolor - 1 crédito ECTS
<b>ÁREA 4: DOLOR AGUDO</b>
AGUDOL 1.0 - Fundamentos de diagnóstico y tratamiento del dolor agudo - 2 créditos ECTS
AGUDOL 2.0 - Manejo del dolor postoperatorio - 1 crédito ECTS
<b>ÁREA 5: NEUROMODULACIÓN</b>
NMDDOL 1.0 - Fundamentos de Neuromodulación - 1 crédito ECTS
NMDDOL 2.0 - Neuroestimulación medular - 1 crédito ECTS
NMDDOL 5.0 - Selección de pacientes y manejo ambulatorio de los dispositivos implantados - 1 crédito ECTS
NMDDOL 6.0 - Aspectos quirúrgicos de los sistemas de infusión - 1 crédito ECTS
<b>ÁREA 6: INTERVENCIONISMO EN DOLOR</b>
INTDOL 1.0 - Fundamentos del intervencionismo en dolor - 1 crédito ECTS
INTDOL 2.0 - Radiofrecuencia de la columna espinal - 2 créditos ECTS
INTDOL 3.0 - Radiofrecuencia de nervio periférico - 1 crédito ECTS
<b>ÁREA 7: TERAPIA FÍSICA DEL DOLOR</b>
FISDOL 1.0 - Inicio a la terapia física en el tratamiento del dolor - 1 crédito ECTS
FISDOL 2.0 - Terapia física -electroterapia- en el tratamiento del dolor - 1 crédito ECTS
<b>ÁREA 8: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DEL DOLOR</b>
PSIDOL 1.0 - Evaluación psicológica del paciente con dolor y aspectos psicosociales del dolor - 1 crédito ECTS
PSIDOL 2.0 - Tratamiento cognitivo conductual y biofeedback - 2 créditos ECTS
<b>ÁREA 9: GESTIÓN CLÍNICA DE LA UNIDAD DEL DOLOR</b>
GESDOL 1.0 - Fundamentos de la gestión clínica de las unidades de dolor - 1 crédito ECTS
GESDOL 3.0 - Ética y Tratamiento del dolor - 1 crédito ECTS
<b>ÁREA 10: DOLOR DE ORIGEN ESPINAL</b>
ESPDOL 1.0 - Introducción al dolor de origen espinal - 1 crédito ECTS
ESPDOL 2.0 - Dolor discogénico y hernia discal: fisiopatología, valoración y tratamiento - 1 crédito ECTS
ESPDOL 3.0 - Estenosis de canal: fisiopatología, valoración y tratamiento - 1 crédito ECTS
ESPDOL 4.0 - Dolor crónico en el paciente operado: evaluación y tratamiento - 1 crédito ECTS

### ÁREA 11: DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO

MESDOL 1.0 - Fundamentos del dolor reumático - 1 crédito ECTS  
 MESDOL 2.0 - Dolor Musculoesquelético regional - 1 crédito ECTS  
 MESDOL 3.0 - Abordaje integral de la fibromialgia y miofascial - 1 crédito ECTS  
 MESDOL 4.0 - Técnicas de infiltración articular, muscular y partes blandas - 1 crédito ECTS

### ÁREA 12: DOLOR NEUROPÁTICO Y SDR

NEUDOL 1.0 - Diagnóstico complementario del dolor neuropático - 1 crédito ECTS  
 NEUDOL 2.0 - Estudio de las neuropatías periféricas - 1 crédito ECTS  
 NEUDOL 3.0 - Estudio de los cuadros de dolor neuropático de origen traumático, postquirúrgico y el SDRC - 1 crédito ECTS  
 NEUDOL 4.0 - Dolor neuropático originado en el sistema nervioso central - 1 crédito ECTS

### ÁREA 13: DOLOR OROFACIAL

FACDOL 1.0 - Cefaleas - 1 crédito ECTS  
 FACDOL 3.0 - Neuralgias faciales y dolor ocular - 1 crédito ECTS

### ÁREA 14: DOLOR ONCOLOGICO

ONCDOL 1.0 - Introducción al dolor oncológico: Epidemiología y evaluación del dolor oncológico - 1 crédito ECTS  
 ONCDOL 2.0 - Tratamiento intervencionista del dolor oncológico - 1 crédito ECTS

### ÁREA 15: DOLOR VISCERAL

VISDOL 1.0 - Fundamentos del dolor visceral - 1 crédito ECTS  
 VISDOL 2.0 - Dolor pélvico crónico - 1 crédito ECTS

### ÁREA 16: SITUACIONES ESPECIALES

SESDOL 1.0 - Dolor infantil - 1 crédito ECTS  
 SESDOL 2.0 - Dolor en el anciano y pacientes frágiles - 1 crédito ECTS

### TRABAJO FINAL DE MÁSTER (5 ECTS)

Este máster se compone de 10 créditos ECTS prácticos que podrán realizarse en uno o dos periodos, una vez se hayan finalizado los créditos teóricos. Dentro de las estancias disponibles se encuentran las siguientes:

**TABLA II - PRÁCTICAS PRESENCIALES**

Nº REF	DENOMINACIÓN DEL CURSO
PPUAGU (5 ECTS)	Estancia en una unidad de dolor agudo durante 10 días asistenciales (5 ECTS).
PPUINT (5 ECTS)	Estancia en un centro intervencionista durante 10 días asistenciales (5 ECTS). Comprende una estancia de 10 días asistenciales.
PPUFIS (5 ECTS)	Estancia en una unidad de terapia física para el tratamiento del dolor durante 10 días asistenciales (5 ECTS).
PPUPSI (5 ECTS)	Estancia en una unidad de evaluación e intervención psicológica del dolor durante 10 días asistenciales (5 ECTS).
El plan de formación universitario podrá incluir otras actividades formativas organizadas o avaladas por la SED.	

## ASIGNATURAS DEL MÁSTER EN MEDICINA DEL DOLOR EN MODALIDAD DE MÁSTER CONFIGURADO (TABLA III)

Esta modalidad se compone de **35 créditos ECTS teóricos obligatorios** (ver tabla III resaltados en gris), 15 créditos ECTS teóricos optativos (ver tabla III, asignaturas en blanco), trabajo final de máster (5 ECTS) y 10 ECTS de prácticas presenciales (ver tabla IV)

Nº REF	DENOMINACIÓN DEL CURSO
<b>ÁREA 1: FUNDAMENTOS DE DOLOR</b>	
FUNDOL 1.0.0	Anatomía, fisiología y genética general del Dolor (2 ECTS).
FUNDOL 2.0.0	Anatomía y diagnóstico por imagen del Dolor Cráneo Facial (1 ECTS).
FUNDOL 3.0.0	Anatomía y diagnóstico por imagen del Dolor Espinal (1 ECTS).
FUNDOL 4.0.0	Anatomía y diagnóstico por imagen del Dolor Pélvico (1 ECTS).
FUNDOL 5.0.0	Historia clínica y evaluación del dolor (2 ECTS).
<b>ÁREA 2: FARMACOLOGÍA DEL DOLOR</b>	
FARDOL 1.0.0	Farmacología del tratamiento del dolor (3 ECTS).
FARDOL 2.0.0	Uso Avanzado y Racional de opioides y de fármacos de acción central (3 ECTS).
<b>ÁREA 3: INVESTIGACIÓN EN DOLOR</b>	
INVDOL 1.0.0	Metodología de la investigación básica en dolor (1 ECTS).
INVDOL 2.0.0	Metodología de la investigación clínica en dolor (1 ECTS).
<b>ÁREA 4: DOLOR AGUDO</b>	
AGUDOL 1.0.0	Fundamentos de diagnóstico y tratamiento del dolor agudo (2 ECTS).
AGUDOL 2.0.0	Manejo del dolor postoperatorio (1 ECTS).
AGUDOL 3.0.0	Manejo del dolor en la mujer embarazada (1 ECTS).
<b>ÁREA 5: NEUROMODULACIÓN</b>	
NMDDOL 1.0.0	Fundamentos de Neuromodulación (1 ECTS).
NMDDOL 2.0.0	Neuroestimulación medular (1 ECTS).
NMDDOL 3.0.0	Neuroestimulación del ganglio de la raíz dorsal y periférico (1 ECTS).
NMDDOL 4.0.0	Neuroestimulación transcraneal y otras modalidades (1 ECTS).
NMDDOL 5.0.0	Selección de pacientes y manejo ambulatorio de los dispositivos implantados (1 ECTS).
NMDDOL 6.0.0	Aspectos quirúrgicos de los sistemas de infusión (1 ECTS).

<b>ÁREA 6: INTERVENCIONISMO EN DOLOR</b>	
INTDOL 1.0.0	Fundamentos del intervencionismo en dolor (1 ECTS).
INTDOL 2.0.0	Radiofrecuencia de la columna espinal (2 ECTS).
INTDOL 3.0.0	Radiofrecuencia de nervio periférico (1 ECTS).
INTDOL 4.0.0	Infiltración y radiofrecuencia en el dolor orofacial (1 ECTS).
INTDOL 5.0.0	Bloqueo y neurolisis de los ganglios del Sistema nervioso autónomo (1 ECTS).
INTDOL 6.0.0	Técnicas neuroquirúrgicas: (1 ECTS).
<b>ÁREA 7: TERAPIA FÍSICA DEL DOLOR</b>	
FISDOL 1.0.0	Inicio a la terapia física en el tratamiento del dolor (1 ECTS).
FISDOL 2.0.0	Terapia física -electroterapia- en el tratamiento del dolor (1 ECTS).
FISDOL 3.0.0	Nuevas estrategias de tratamiento en pacientes con dolor crónico complejo (1 ECTS).
FISDOL 4.0.0	Ejercicio físico y terapéutico y medicina manual: masoterapia, manipulación y tracción. Uso de órtesis en tratamiento del dolor (1 ECTS).
FISDOL 5.0.0	Acupuntura analgésica (1 ECTS).
<b>ÁREA 8: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DEL DOLOR</b>	
PSIDOL 1.0.0	Evaluación psicológica del paciente con dolor y aspectos psicosociales del dolor (1 ECTS).
PSIDOL 2.0.0	Tratamiento cognitivo conductual y <i>biofeedback</i> , terapias contextuales y terapias grupales (2 ECTS).
PSIDOL 3.0.0	Tratamientos de Hipnosis (1 ECTS).
PSIDOL 4.0.0	Tratamientos de deshabitación farmacológica (1 ECTS).
PSIDOL 5.0.0	El manejo del paciente con dolor psicógeno y del paciente psiquiátrico (1 ECTS).
<b>ÁREA 9: GESTIÓN CLÍNICA DE LA UNIDAD DEL DOLOR</b>	
GESDOL 1.0.0	Fundamentos de la gestión clínica de las unidades de dolor (1 ECTS).
GESDOL 2.0.0	Gestión clínica avanzada de las unidades del dolor (3 ECTS).
GESDOL 3.0.0	Ética y tratamiento del dolor (1 ECTS).
<b>ÁREA 10: DOLOR DE ORIGEN ESPINAL</b>	
ESPDOL 1.0.0	Introducción al dolor de origen espinal (1 ECTS).
ESPDOL 2.0.0	Dolor discogénico y hernia discal: fisiopatología, valoración y tratamiento (1 ECTS).
ESPDOL 3.0.0	Estenosis de canal: fisiopatología, valoración y tratamiento (1 ECTS).
ESPDOL 4.0.0	Dolor crónico en el paciente operado: evaluación y tratamiento (1 ECTS).



<b>ÁREA 11: DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO</b>	
MESDOL 1.0.0	Fundamentos del dolor reumático (1 ECTS).
MESDOL 2.0.0	Dolor Musculoesquelético regional (1 ECTS).
MESDOL 3.0.0	Abordaje integral de la fibromialgia y miofascial (1 ECTS).
MESDOL 4.0.0	Técnicas de infiltración articular, muscular y partes blandas (1ECTS).
<b>ÁREA 12: DOLOR NEUROPÁTICO Y SDRC</b>	
NEUDOL 1.0.0	Diagnóstico complementario del dolor neuropático (1 ECTS).
NEUDOL 2.0.0	Estudio de las neuropatías periféricas (1 ECTS).
NEUDOL 3.0.0	Estudio de los cuadros de dolor neuropático de origen traumático, postquirúrgico y el SDRC (1 ECTS).
NEUDOL 4.0.0	Dolor neuropático originado en el sistema nervioso central (1 ECTS).
<b>ÁREA 13: DOLOR OROFACIAL</b>	
FACDOL 1.0.0	Cefaleas (1 ECTS).
FACDOL 2.0.0	Dolor en la ATM (1 ECTS).
FACDOL 3.0.0	Neuralgias faciales y dolor ocular (1 ECTS).
<b>ÁREA 14: DOLOR DE ORIGEN ONCOLÓGICO</b>	
ONCDOL 1.0.0	Introducción al dolor oncológico: epidemiología y evaluación del dolor oncológico (1 ECTS).
ONCDOL 2.0.0	Tratamiento intervencionista del dolor oncológico (1 ECTS).
<b>ÁREA 15: DE DOLOR VISCERAL</b>	
VISDOL 1.0.0	Fundamentos del dolor visceral (1 ECTS).
VISDOL 2.0.0	Dolor pélvico crónico (1 ECTS).
VISDOL 3.0.0	Dolor visceral crónico de origen torácico y abdominal (1 ECTS).
<b>ÁREA 16: DE DOLOR EN SITUACIONES ESPECIALES</b>	
SESDOL 1.0.0	Dolor infantil (1 ECTS).
SESDOL 2.0.0	Dolor en el anciano y pacientes frágiles (1 ECTS).
SESDOL 3.0.0	Dolor asociado a enfermedades raras (1 ECTS).
<b>TRABAJO FINAL DE MÁSTER (5 ECTS)</b>	

Este máster se compone de 10 créditos ECTS prácticos que podrán realizarse en uno o dos periodos, una vez se hayan finalizado los créditos teóricos. Dentro de las estancias disponibles se encuentran las siguientes:

<b>TABLA II - PRÁCTICAS PRESENCIALES</b>	
<b>Nº REF</b>	<b>DENOMINACIÓN DEL CURSO</b>
PPUAGU (5 ECTS)	Estancia en una unidad de dolor agudo durante 10 días asistenciales (5 ECTS).
PPUINT (5 ECTS)	Estancia en un centro intervencionista durante 10 días asistenciales (5 ECTS). Comprende una estancia de 10 días asistenciales.
PPUFIS (5 ECTS)	Estancia en una unidad de terapia física para el tratamiento del dolor durante 10 días asistenciales (5 ECTS).
PPUPSI (5 ECTS)	Estancia en una unidad de evaluación e intervención psicológica del dolor durante 10 días asistenciales (5 ECTS).
El plan de formación universitario podrá incluir otras actividades formativas organizadas o avaladas por la SED.	